

**Аннотация дополнительных образовательных программ реализуемых в МБУДО «Спортивная школа олимпийского резерва по горнолыжному спорту имени Г.А.Хохрина»**

**В 2023/2024**

№ п/п	Наименование образовательной программы	Аннотация
	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по горнолыжному спорту	<p>Цель программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- привитие интереса к занятиям физической культурой и спортом;</li> <li>-приобретение начальных знаний, умений и навыков в области горнолыжного спорта, укрепление здоровья;</li> <li>-физическое воспитание личности, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, физическое совершенствование</li> <li>-выявление одаренных детей и подростков</li> </ul> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- содействие всестороннему развитию физических способностей детей, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков.</li> <li>- формирование культуры здорового образа жизни, укрепления здоровья обучающихся;</li> <li>- формирование у детей интереса к спорту и к горнолыжному спорту в частности,</li> <li>- обучение начальным основам техники горных лыж.</li> </ul> <p>Срок реализации программы – 10 лет Возраст участников программы с 8 до 18 лет</p>
	Дополнительная общеразвивающая спортивно-оздоровительная программа с элементами горнолыжного спорта	<p>Цель программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- отбор одаренных детей в области физической культуры и спорта, в первую очередь в горнолыжном спорте;</li> <li>- создание условий для физического воспитания и развития детей;</li> <li>- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в горнолыжном спорте;</li> <li>- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки по виду спорта горнолыжный спорт;</li> <li>- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.</li> </ul> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;</li> <li>- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;</li> <li>- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;</li> <li>- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте, в первую очередь в горнолыжном спорте</li> </ul> <p>Срок реализации программы – не ограничен Возраст участников программы с 4 лет</p>